

E-book

*Instants
de vie*



Sylvie Sence



Instants de vie

- 1 - Douce planète
- 2 - Amies pour la vie
- 3 - La confiance
- 4 - Premières années
- 5 - Adolescente
- 6 - Espérance
- 7 - Une femme
- 8 - Savourer l'instant présent
- 9 - Nostalgie
- 10 - Un jour de pluie
- 11 - Mes lendemains
- 12 - Le soir
- 13 - La nuit
- 14 - Marcher la nuit
- 15 - Une étrange déconvenue
- 16 - Être soi
- 17 - L'issue d'une vie



Douce planète

Se retrouver sur notre douce planète
Juste pour une improbable fête
Lire sur les lèvres des mots de liesse
Imaginer la réalisation de nos promesses
Décoder les pensées les plus secrètes
Celles qui résonnent dans nos têtes
Inventer un langage de prophètes
Compatible entre tous les êtres
Il n'existerait ni limite, ni frontière
Même les océans ne feraient plus barrière
Entre les différents continents de notre terre
Des ponts édifiés par des géants imaginaires
Scelleraient l'union sacrée de tout l'univers
Et la musique bercerait nos coeurs
Sous des lueurs tendres en couleurs
L'amour et tous ces sentiments vrais
S'exprimeraient en toute liberté
Mêlant une imperceptible douceur
Aux effluves d'irrélles senteurs
Apprécier, se délecter de ces instants
Nos paupières oublieraient un moment
Qu'il existe toujours une réalité
Pour clôturer ce rêve de paix



Amies pour la vie

Elle était mon amie
Celle qui me sourit
Complices dans nos jeux
Étoiles dans les yeux
Nous avons fait le serment
De résister au temps
Vaincre ennuis et soucis
Tout au long de nos vies
Mais le destin s'écrivait autrement
Une distance s'installa sournoisement
Les confidences firent silence
Installant résilience
Jamais je n'aurai du renoncer
À cette si fidèle amitié
Ne jamais sacrifier
Les beaux sentiments
Ne serait-ce qu'un instant



La confiance

Jeune fille, j'admire ta jeunesse
Et plus encore cette liesse
Que je peux percevoir dans tes yeux
Celle d'un coeur léger et heureux
De l'origine même de l'enfance
Se révèle toute ta confiance
En la générosité de la vie
Et son évidence à l'infini
Tu imagines demain et souris
Ton corps s'exprime épanoui
Dans une grâce inégalée
Les mots justes de vérité
Et tes désirs inavoués
D'un monde parfait



Premières années

Ta jeunesse tendrement dévoilée
Dans tes yeux se jouent des reflets
La poupée que tu aides à marcher
Ne présente déjà plus d'intérêt
Un ruban noué dans tes cheveux
Nous confie la douceur d'un aveu
Le médaillon sur ton décolleté
seul témoin de ton amour secret
Tes sourires ne devront pas flétrir
devant eux défile un si bel avenir
Ce n'est point l'heure des tourments
Vis encore juste l'instant présent
Un ruban noué dans tes cheveux
Nous confie la douceur d'un aveu
Le médaillon sur ton décolleté
seul témoin de ton amour secret



Adolescente

Un visage épanoui
Des yeux fixant l'infini
Ses pensées vagabondent
De secondes en secondes
Elle se mordille les lèvres
Les prémises de fièvre
Imagine des lendemains
Éveil des sens au féminin
Qu'elle redoute en silence
Un soupçon d'impertinence
Étrange magnificence
Déni de l'enfance



Espérance

Quelle sera ma vie
Je dessine mes envies
Serai-je maîtresse
Ou bien prêtresse
Mon cœur en délicatesse
Veut faire des prouesses
Mon bonheur serait d'aimer
Si vous le permettez
d'accorder le meilleur de moi
Et de répandre la joie
Dans tous les foyers
Et cela sans compter



Une femme

Un soupçon de lassitude
Du faste de la séduction
Poser les talons
Ne plus contrôler
La découpe d'une robe
Laisant exprimer
Toute la sensualité
De ses longues jambes
Elle savourait le bien être
D'une vie toute en simplicité
Empreinte de sincérité
Telle qu'elle l'avait toujours rêvée



Savourer l'instant présent

Le temps arrêté l'espace d'une photo
Elle, petite moue affichée, la peur de lui déplaire
Lui, concentré et captivé par son projet
Ne vise que l'excellence d'une image capturée
Mais, il ne l'a pas choisie, la groupie déluaisée
Les yeux baissés espérant attention ou autographe
De celui qui réalise sa passion d'pe photographe
Aujourd'hui elle est à ses côtés, demain encore,
Et les jours d'après, seront autant de chances
Pour les projets démesurés qu'elle nourrit
L'avenir d'une douce vie avec lui.
Quand est-il de cette mélancolie ?
De leurs jeux prenants qu'elle renie,
De son âge dont elle oublie
L'insouciance et les rires
Allons fillette, ne grandit pas si vite
Profite du présent et laisse les roses aux ados
Qui apprendront bien assez tôt
Que les épines égratignent les coeurs



Nostalgie

Une photo jaunie issue du passé
ravive des souvenirs oubliés
Une tristesse tout juste ranimée
dessine des larmes séchées
Tu dévoiles un secret d'enfant
questionnement d'une maman
inquiète et qui ne comprend
une poupée dénuée de sentiments
peut-être la peur d'être aimée
ou une peur dissimulée de rejet
Oublies toute ta détresse
et accepte la tendresse
les câlins d'une maman
pourvue d'un cœur aimant



Un jour de pluie

Où en es-tu de ta vie ?
L'automne tout en couleurs
Ne retient plus ses pleurs.
Sous ton parapluie noir,
ton cœur démunie d'espoir,
En ruines et lambeaux,
Se réfugie sous ton manteau.
Mais qu'en est-il de ta vie ?
Tes éclats de rires à l'infini
Un été au bras d'un fiancé
Qui un jour s'en est allé
À cette étrange loterie
Tous les espoirs sont permis
Après les nuits sombres
Où ton âme vagabonde
Renaissent les jours de féerie
Où les yeux éblouis
Tu connaîtras enchantement
Et beauté des serments



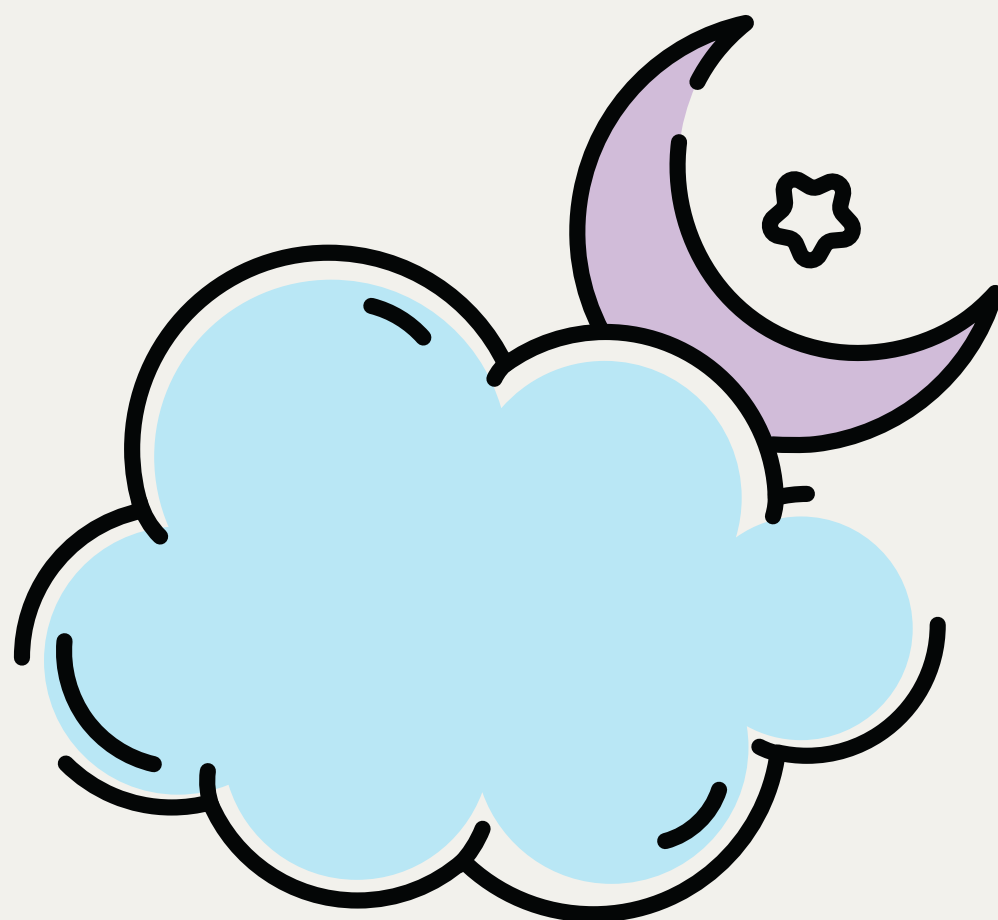
Mes lendemains

Voyager dans mes rêves
M'accorder une trêve
Oublier mes obligations
Libérer mes créations
Ainsi émancipée
Vivre ma liberté
Mon amour pardon
Il n'est point d'abandon
Ni aucune raison
Seulement une passion
Qui s'est réveillée
Avec l'envie de crier
Les messages d'une âme
Qui s'enflamme et clame
Tous mes secrets enfouis
Contraints à ce long déni
Entrainant mensonges
Déguisements immondes
Qu'aujourd'hui je quitte
Dette dont je m'acquitte
Désormais enfin libérée
Je révèle honnêteté
Je ne serai plus jamais
Une identité usurpée



Le soir

Certains soirs, je revisite ma vie
Remises en question à l'infini
Pourtant des choix ont été faits
Qui ont généré certains succès
Mais l'essentiel de mes projets
Aurait-il quelque peu négligé
La ferveur de sentiments vrais
Et mon envie profonde d'aimer
D'engendrer tout en beauté
Les battements d'un coeur réanimé
De mes pensées, l'espoir revit
Car, du temps qui m'est imparti
Je construirai l'harmonie
Entre le coeur et l'esprit
Accorder le pardon à moi même
Avec une ferveur extrême



La nuit

Les nuits aux reflets de lune
Éveillent les rêves de brumes
Les branches si tremblantes
Sous le souffle léger chantent
Une mélodie chargée d'espoir
Témoin des douceurs du soir
Les effluves de nos cauchemars
Disparaissent dans ce brouillard
Le bleu des cieux colore nos sens
Réactive la pureté de l'enfance
Et anesthésie toute conscience
Puis berce nos rêves en silence
Magnifique trêve durant cette nuit



Marcher la nuit

Mais où se réfugier
Marchant dans la rue
Recourant à mes abus
Allumer une cigarette
Puis aller faire la fête
Être dans cette immobilité
Ou déambuler sur les pavés
Que serait ce demain
Qui toujours revient
Si mon esprit et mon coeur
Renoncent à combattre mon chagrin
De la vie qui m'est offerte
Je n'en ferai rien
Foutaise, défiles ma vie
Courir seule dans la nuit
Je t'en prie, redonne moi vie



Une étrange déconvenue

Sous la lumière d'espoirs et de vœux surexposés
Se dessinait le champ des possibilités
Déployant créativité, célébrité
Face au miroir, mon égo se faisait fort
Se sentant entouré, adulé
Mais soudain, naquit l'envers du décor
À me conter des histoires, j'arpentais les rues
Tel un inconnu, jamais reconnu
Ni élus, ni même des individus de ma rue
J'avais traversé année après année,
Convaincu d'une notoriété jamais reconnue
Mais l'heure venue, je m'éveillerai
Dans ce studio relooké à moindre coût
Face à l'infortune d'une non célébrité
Dénué de fortune, réalisant la vie parcourue
D'un quidam inconnu
De la lumière, seule l'ombre m'avait touché
A trop me croire, je ne me crus plus
Déconvenue



Être Soi

Longue est la route qui mène à soi
Le chemin d'une construction de vie
apprendre à se connaître est un défi
où chaque pas réveille tant d'émoi
Oser dévoiler sa personnalité
sans tabou dénuée de tout préjugé
avec une sincérité assumée
définit notre propre liberté
Porter son nom et sa voix avec fierté
sans personne vouloir offenser
engage bien plus qu'honnêteté
révélant courage et volonté
Traverser les étapes avec succès
donne naissance à la vérité
d'une personne dotée
d'une âme empreinte de sérénité



L'issue d'une vie

La première marche
La naissance d'un espoir
J'avance un pied
Défiant le noir
Les yeux rivés sur la lumière
Si belle, si lumineuse,
Emprisonnée tout comme moi
Par les carcans d'une âme étriquée.
Pourtant, cette seule fois
Je franchirai les barreaux,
Qui me glacent le sang
Je serai libre, seule, face
Au destin que j'aurai choisi,
Le courage d'être enfin moi





La vie est
belle
ne serait-ce
que pour
ces instants